

# Was ist CMA?

CMA hat eine einfache Botschaft:

Die Genesung von Crystal Meth **ist** möglich.

Du musst nie wieder Drogen nehmen.

Und du bist nicht allein in der Genesung.

**Wir** sind Crystal Meth Anonymous. Gemeinsam praktizieren wir die Zwölf Schritte als eine neue Art zu leben, frei vom Konsum von Crystal Meth.

Die einzige Bedingung für die Mitgliedschaft ist der Wunsch, mit den Drogen aufzuhören. Bei CMA gibt es keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren; wir erhalten uns selbst durch unsere eigenen Spenden. Wir teilen unsere Erfahrung, Kraft und Hoffnung und helfen einander, clean zu bleiben, nur für heute. Durch unser Handeln und unseren Dienst bringen wir die Botschaft der Genesung zu den Süchtigen, die noch leiden.

Unsere Gemeinschaft empfiehlt die völlige Abstinenz von Crystal Meth und allen anderen bewusstseinsverändernden Substanzen, einschließlich Alkohol, Cannabis, Schnüffelstoffen und Medikamenten, die nicht vorschriftsmäßig verwendet werden.

Wir empfehlen eine sichere Grundlage aus:

- Meetings und Gemeinschaft
- Sponsorschaft und Arbeit an den Zwölf Schritten
- Übernahme von Diensten und Dienstverpflichtungen

Anonymität gibt jedem Mitglied die gleiche Chance zur Genesung.

Wir sind einfach Süchtige, die anderen Süchtigen helfen.

Wenn du glaubst, du hast ein Problem mit Crystal Meth, dann bist du hier am richtigen Ort. Es gibt hier immer einen Platz für dich. Willkommen zuhause.



Text von GSC vorläufig genehmigt

© Crystal Meth Anonymous

2. Februar 2020